



Val d'Oise Alzheimer  
Maladie d'Alzheimer et  
Troubles apparentés

*Vous venez d'apprendre que l'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer.*

*Vous accompagnez une personne malade de la maladie d'Alzheimer.*

*Vous vous interrogez sur le comportement de l'un de vos proches : troubles de la mémoire, du comportement...*

*Vous vous sentez désemparés, isolés, fatigués.*

***Ne restez pas seuls face à la maladie d'Alzheimer.***

Créée en 1985 à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social, France Alzheimer et son réseau de plus de 100 associations départementales sont là, près de chez vous, pour vous apporter soutien, aide et partage d'expériences.

## **MISSIONS :**

### **1. Vous apporter de l'aide**

- En vous informant sur la maladie, la psychologie du malade, les aides financières et les droits sociaux, les structures d'accueil et les centres de diagnostic, les services d'aide à domicile.
- En vous proposant des conférences-débats tout au long de l'année avec l'intervention d'experts.
- Cherchant avec vous comment construire une qualité de vie compatible avec les conséquences de la maladie.

### **2. Vous apporter un soutien**

En vous offrant

- **Des séjours vacances** pour la personne malade et son aidant
- **Des temps de partage**, temps et espace de rencontre et de convivialité pour les aidants familiaux et leur proche malade.
- **Des groupes de paroles**, pour les familles, animés le plus souvent par un binôme psychologue et bénévole de l'Association.
- **Des cycles de soutien** pour prévenir l'épuisement de l'aidant familial.
- **Des formations pour les familles.**

**Pour nous contacter :**

**France Alzheimer Val d'Oise**  
**42 rue de Paris – 95310 Saint Ouen L'Aumône**  
**Téléfax : 01 34 64 43 03 – [france.alzheimer95@orange.fr](mailto:france.alzheimer95@orange.fr)**

**Permanence à la Maison des Usagers de l'hôpital tous les 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h00 à 16h00**